

**Rapperswil** Die Mundartbeiz lädt zur Kochbuchvernissage ein

# Rezeptbuch für einfaches Kochen

Wirtin Angelika Lang hat ein Kochbuch kreiert. Ihre Rezepte sind unkompliziert und sollen aus wenigen Zutaten viel herausholen.

Nadine Ackermann

Für Angelika Lang geht ein Mädchen-traum in Erfüllung: Am Mittwoch erscheint ihr Kochbuch «Husrezäpt». Seit sie mit 17 Jahren ihre Kochlehre begann, sammelt die Wirtin der Rapperswiler Mundartbeiz Rezepte. Viele der Menüs haben eine lange Tradition. Einige stammen gar aus der Generation von Langs Urgrossmutter. Die Rapperswiler Köchin hat sich auf die Suche nach den originalen Zutaten gemacht und die Rezepte verfeinert.

In «Husrezäpt» hat sich Angelika Lang keine thematischen Grenzen gesetzt. Sie mag währschafte Speisen ebenso wie leichte, erklärt in ihrem Buch Vor- und Hauptspeisen und Desserts. Zudem stammen die Rezepte aus verschiedenen Ländern wie der Schweiz, Italien oder Bosnien, dem Heimatland von Angelika Lang. Bei genauerer Betrachtung stelle man fest, dass verschiedene Nationen gar nicht so unterschiedlich kochten, sagt Lang. Die Menschen verwendeten nur unterschiedliche Nahrungsmittel. Die Mexikaner machten beispielsweise Tortilla aus Mais, in der Schweiz würde man stattdessen Brot backen.



Angelika Lang kocht in ihrem Restaurant oft unkomplizierte Gerichte. Am Mittwoch erscheint ihr erstes Kochbuch. (na)

Angelika Langs Rezepte haben eine Gemeinsamkeit: Sie werden aus einfachen Zutaten gekocht und sind unkompliziert zuzubereiten. «Es sind Gerichte, die immer gelingen», sagt die Köchin. In ihrem Kochbuch will sie zeigen, wie man aus wenig ein tolles Menü zaubern kann. Dazu braucht es weder Trüffel

noch Kaviar. Ihre Rezeptesammlung zieht Angelika Lang auch in der Mundartbeiz zu Rate. Wenn sie beispielsweise für ein Bankett koche, sei gerade die Unkompliziertheit ihrer Menüs ein grosser Vorteil. «Wenn wir den Saal voller hungrierer Gäste haben, muss das Zubereiten schnell gehen.»

Am Mittwoch findet in der Mundartbeiz die Buchvernissage statt. Angelika Lang wird für die Gäste einige Gerichte aus ihrem Kochbuch vorbereiten. So können diese testen, wie die Rezepte der Mundartbeiz-Köchin schmecken.

Mittwoch von 16 bis 18 Uhr in der Mundartbeiz an der Alten Jonastrasse 33 in Rapperswil.

**Uznach**

## Dem Glück auf den Fersen

Am Sonntag, 21. November, findet auf dem St. Otmarsberg in Uznach wiederum ein Begegnungstag für Verwitwete und Alleinlebende statt. Für das Tagungsthema «Von der Kunst, glücklich zu sein» konnte der humorvoll und einfühlsame Referent Alfred Noser, Gossau SG, gewonnen werden. Die Einladung des Katholischen Frauenbundes St. Gallen-Appenzell steht allen Konfessionen offen. Die Anmeldung ist bis 20. November an die Regionalvertreterinnen aus See und Gaster, Pia Eisenring, Jona, Telefon 055 212 28 87, sowie Irene Riget, Schänis, Telefon 055 615 33 63, zu richten. Mitfahrgelegenheit bieten die örtlichen Frauengemeinschaften. (e)

**Schänis**

## Panflötenkonzert in der Pfarrkirche

Am Montag treten der Panflötist Roman Kazak und der Pianist Wladimir Steba in der katholischen Kirche in Schänis auf. Das Konzert beginnt um 20 Uhr. Der junge Moldawier Kazak hat sich in kürzester Zeit als einer der führenden Panflötisten der Welt etabliert. Auf seinen europaweiten Konzertreisen zusammen mit Steba hinterlässt er stets ein begeistertes Publikum. Gemeinsam entführen die beiden Instrumentalisten ihre Zuhörer und Zuhörerinnen in die Traum- und Zauberwelten der Panflöte. (e)

Montag, 15. November, 20 Uhr, katholische Kirche Schänis. Der Eintritt ist frei, Kollekte.

Anzeige

seat.ch


SEAT IBIZA ab  
**128.-**  
pro Monat\*



SEAT LEON ab  
**189.-**  
pro Monat\*



**JETZT EINSTEIGEN:  
3.9% SUPERZINS-LEASING BIS 31.12.2010.**

Autoerbest

\* Ibiza SC 1.2 Entry, Abgebildetes Modell: Ibiza Good Stuff 5D 1.6 16V 105 PS ab Fr. 22'500.-, Leon 1.4 Entry, Abgebildetes Modell: Leon Good Stuff 1.2 TSI 105 PS ab Fr. 25'250.-, Empfohlene Nettverkaufspreise inkl. 7.6% MwSt. 3.9% Superzins-Leasing auf alle SEAT Ibiza und Leon Modelle bis 31.12.2010. Finanzierung über AMAG Leasing. Effektiver Jahreszinssatz 3.97%. Die Kreditvergabe ist unzulässig, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt. 10% Anzahlung obligatorisch. Die obligatorische Vollkaskoversicherung ist nicht inbegriffen, alle Raten inkl. 7.6% MwSt. Rechnungsbeispiel Ibiza SC 1.2 Entry: Barkaufpreis Fr. 14'950.- (Netto), Laufzeit 48 Monate, 10'000 km/Jahr, 20% Anzahlung. Rechnungsbeispiel Leon 1.4 Entry: Barkaufpreis Fr. 21'350.- (Netto), Laufzeit 48 Monate, 10'000 km/Jahr, 20% Anzahlung.

EINE MARKE DER VOLKSWAGEN GRUPPE